

## Fahrrad-Frühlings-Check

### Tipps für Deinen gelungenen Start in die neue Fahrradsaison!

Nach einer längeren Pause und vor dem Start in die neue Saison, solltest Du Deinem Fahrrad einen Frühlings-Check gönnen. Wenn etwas nicht richtig funktioniert, stört es Deine Freude am Radfahren oder kann sogar zu Unfällen führen!

**Unseren Fahrradcheck kannst Du selbst vornehmen, dafür geben wir Dir diese Tipps.** Oder Du schaust bei speziellen Problemen ins Internet, dort erhältst Du z.B. Videoanleitungen zu Deinem Fahrrad-Problem. Bei speziellen Reparaturen, Problemen oder Defekten solltest Du immer Deinen Fachhändler zu Rate ziehen.

Bitte beachte bei speziellen Fahrrädern, z. B. mit Carbonrahmen, die dazugehörigen Pflegeanleitungen!



#### FRN

Freie Radler Niederrhein

Internet:

[www.freie-radler-niederrhein.eu](http://www.freie-radler-niederrhein.eu)

E-Mail:

[info@freie-radler-niederrhein.eu](mailto:info@freie-radler-niederrhein.eu)

- **Jetzt geht es los:**

Zunächst solltest Du Deinem Fahrrad eine Wäsche gönnen, Wasser und Spülmittel reichen völlig aus. Achte auf eventuelle Risse oder Verformungen des Rahmens, oder der Felgen. Betrachte aber auch den Bereich des Lenkers, der Gabel, der Sattelstütze und des Antriebs. Sind dort Schäden vorhanden oder erkennst Du verdächtige Stellen, solltest Du keine Experimente machen und Deinen Fachhändler zur Überprüfung aufsuchen.

- **Schrauben**

Ziehe alle Schrauben nach – aber nicht zu stark! Manche Rahmen benötigen spezielle Drehmomente, ein Blick in die Bedienungsanleitung hilft Dir weiter.

- **Kette**

Säubere die Kette mit einem fuselfreien Tuch von grobem Schmutz. Dann schmierst Du die Kette mit harzfreien Kettenöl oder Kettenfließfett von innen an den Laschen. Drehe die Kurbel, damit sich das Öl verteilt, das überschüssige Öl wischst Du ab.

- **Beleuchtung**

Die Beleuchtung kontrollierst Du mit eingeschaltetem Dynamo. Insbesondere die Verbindungen (z.B. Stecker oxydiert) und Kabel (z.B. blank geschleuerte Stellen) sollten überprüft werden.

Defekte Lämpchen austauschen. Was bei LED-Beleuchtung schwierig bis unmöglich sein sollte, hier wirst Du wahrscheinlich die ganze Lampe tauschen müssen.

Reflektoren müssen vorne (weiss), hinten (rot), in den Pedalen und in den Speichen vorhanden sein. Letztere können durch Leuchtstreifen in den Reifen ersetzt werden.

- **Reifen**

Solltest Du Dein Rad mit platten Reifen vorfinden, pumpst Du die Reifen auf und lässt das Rad einige Zeit stehen. Du kontrollierst damit, ob die Luft hält.

Wenn die Luft nicht hält könnte es sein, dass die Ventile nicht mehr in Ordnung sind oder der Schlauch undicht geworden ist. Da hilft dann nur Ventile tauschen oder den Schlauch zu flicken, Tipp: achte auf eventuelle Fremdkörper im Reifen und entferne diese, bevor Du den geflickten Schlauch wieder in den Reifen einziehst.

Leichter fährt es sich, wenn Du Deine Reifen prall aufpumpst. Den richtigen Luftdruck kannst Du auf der Flanke Deines Reifens ablesen.

Zum Schluss kontrollierst Du noch die Laufflächen Deiner Reifen von außen und entfernst eventuelle Fremdkörper, die sich sonst irgendwann in Deinen Reifen eindrücken, mit einem kleinen Schraubendreher oder einer Spitzzange.

- **Laufräder**

Auch Felgen können verschleißen, überprüfe Deine Laufräder augenscheinlich, achte auf Risse oder Dellen in der Felge. Solltest Du derlei Schäden an der Felge feststellen, dann ist die Felge beschädigt und muss getauscht werden.

Achten solltest Du ebenfalls auf deutliche seitliche Schläge Deiner Felgen. Überprüfe die Speichenspannung indem Du zwei sich kreuzende Speichen mit dem Daumen und dem Zeigefinger zusammendrückst, das wiederholst Du für das gesamte Rad.

Sollte die Spannung an einer Stelle von der übrigen Speichenspannung abweichen, muss die Felge neu zentriert werden. Das erledigt am besten Dein Fachhändler.

Das Nabenspiel kannst Du leicht überprüfen, indem Du Dein Fahrrad umdrehst und auf „den Kopf“ stellst. Du bewegst Deine Felge quer zur Laufrichtung, solltest du ein Spiel feststellen, muss das von Deinem Fachhändler kontrolliert und eventuell eingestellt werden. Tipp: Ein leichtes Spiel ist normal!

- **Bremsen**

Überprüfe die Bremsklötze auf Verschleiß, wenn die Querrillen nicht mehr deutlich zu erkennen sind oder sich schon eine Kante eingebremst hat, solltest du die Bremsklötze tauschen.

Beschädigte oder geknickte Bowdenzüge solltest Du tauschen, eingedrungenes Regen- oder Spritzwasser lässt die Bremszüge korrodieren.

Sollten die Bremszüge schwergängig sein kann man sie mit einem harzfreien Öl schmieren, für die Bremssockel verwendet man am besten Fett.

- **Steuersatz (Vorbau)**

Ein Spiel im Steuersatz stellst Du folgendermaßen fest: Du stellst Dich neben Dein Fahrrad und ziehst die Vorderbremse fest an, dann schiebst Du Dein Fahrrad in kurzen, zügigen Bewegungen in Fahrtrichtung hin und her. Spürst Du ein Ruckeln im Vorbau, dann könnte es sein, dass ein Spiel vorhanden ist. Nun ist Eile geboten, denn so ein Steuersatz geht schnell kaputt. Es gibt Steuersätze die kostspielig sein können. Du solltest für die Reparatur, wegen der Vielzahl der vorhandenen Steuersatzsysteme, Deinen Fachhändler aufsuchen.

- **Schaltung**

Bei einer Probefahrt wird die Schaltung nun ausgiebig getestet. Du schaltest rauf und runter und probierst jede Gangstellung aus. Die Kettenschaltung hat es dabei nicht so gerne, wenn Du z. B. vorne das größte Ritzel und hinten das größte Ritzel auflegst. Der Kette ist die Schränkung zu groß und das führt auf Dauer zu erhöhtem Verschleiß.

Am Schalthebel, am Schaltwerk sowie am Umwerfer für das vordere Kettenblatt kannst Du je nach Bauart der Kettenschaltung Einstellungen vornehmen. Wenn Du unsicher bist, werfe einen Blick in Deine Bedienungsanleitung.

Wenn die Nabenschaltung unsauber läuft, kannst Du bei vielen Schaltungen die Einstellschraube am Griff nach links oder rechts zu drehen. Jedoch wegen der Vielzahl der verbauten Nabenschaltungen und deren Einstellmöglichkeiten, solltest Du Dich an Deinen Fachhändler wenden und Dir zeigen lassen, wie Du Deine Schaltung einstellst, oder Deine Betriebsanleitung zu Rate ziehen.