

Golf-Damen spenden

1110 Euro für Moerser Kinderclowns

Kamp-Lintfort. Eine große Spende übergab jetzt die Damen-Abteilung des Golfclubs Kloster Kamp an die Klinikclowns in der Moerser Kinderklinik Bethanien: Genau 1110 Euro brachten die beiden Damen-Captains Ursula Gebser und Brigitte Balthes für die Clowns vom Verein Clownsvisite mit, die wöchentlich die kranken Kinder in der Kinderklinik besuchen und aufmuntern.

Der Betrag war bei einer Tombola auf der Damen-Weihnachtsfeier des Clubs erzielt worden und soll nach dem Willen der Spenderinnen die Arbeit der Klinikclowns in der nächsten Zeit absichern. Bei einer Begegnung mit den beiden Klinikclowns Iris Heldt alias Stift und Silke Eumann alias Flocke erfuhren die beiden Golferinnen viel über die Tätigkeit des Vereins Clownsvisite in den Kinderkliniken der Region. Bei den Klinikclowns handelt es sich um professionelle Schauspieler, die sich für die Arbeit mit kranken Kindern speziell fortgebildet haben.

Workshop Ayurveda für Frauen

Kamp-Lintfort. Das Gesundheitszentrum am St. Bernhard-Hospital veranstaltet am Sonntag, 5. März von 10 bis 15.30 Uhr einen Tagesworkshop zum Thema „Ayurveda für Frauen“. In diesem Workshop lernen die Teilnehmerinnen einen Querschnitt aus den vielfältigen Bereichen des Ayurveda in Theorie und Praxis kennen. Es gibt eine Einführung in die ayurvedische Grundphilosophie mit Konstitutionstest und Ernährungsberatung. Außerdem werden die Grundlagen der Selbstmassage mit ayurvedischen Ölen vermittelt, eine Yoga-Einheit rundet das Angebot ab. In der Mittagspause erhalten die Teilnehmerinnen schließlich einen ayurvedischen Imbiss.

Die Kursgebühr beträgt 44 Euro inklusive Materialkosten. Anmeldungen unter ☎ 02842 / 70 8132

APOTHEKEN

26.2.2017

• Hirsch-Apotheke, Kamp-Lintfort, Auguststraße 45, ☎ 02842 10433

☒ Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, Internet: www.apotheken.de.



Orientalischer Tanz

Dass der Lintforter Turnverein ein vielfältiges Angebot an Kursen und sportlichen Aktivitäten hat, müsste mittlerweile vielen bekannt sein. Auch die Gruppen für orientalischen Tanz, das teilt der Verein jetzt mit, werden von den Frauen gerne besucht. Der orientalische Bauchtanz ist nicht nur die älteste und weiblichste Tanzform, sondern gleichzeitig auch eine ideale gymnastische Übung, wie der Verein weiter mitteilt. Oft werde er als Rückbildungsgymnastik nach der Geburt oder zum Auflockern sämtlicher Verspannungen oder als Ausgleichssport betrieben. In den Tanzgruppen von Anfänger bis Fortgeschrittene für Frauen und in den Zimbelworkshopgruppen, die ein mal im Monat sonntags stattfinden, sind noch ein paar Plätze frei. Es wird zu klassischer, folkloristischer und moderner orientalischen Musik unter der Leitung von Aisha alias Melanie Roth unterrichtet. Die wöchentlich stattfindenden Kurse werden montags und dienstags von 19 - 20.30 und 20.30 - 22 Uhr, sowie mittwochs von 9.15 - 10.45 und 18.45 - 20.15 Uhr angeboten. Alle tanzinteressierten Mädchen und Frauen können sich bei Melanie Roth, seit über 25 Jahren Tänzerin, Lehrerin und Choreographin für orientalische Tanzkunst unter der Rufnummer ☎ 02842 / 710061 melden.

FOTO: PRIVAT

Neue Initiative für Radfreunde

Ralph Grützmaker gründet Freie Radler. ADFC-Ortsgruppe zurzeit nicht aktiv

Von Matthias Alfringhaus

Kamp-Lintfort. In Kamp-Lintfort gibt es eine neue Initiative für Freunde von Radtouren: Die Freien Radler Niederrhein (FRN) bieten in diesem Jahr über 20 Touren an. Zu den Gründern der Initiative gehört Ralph Grützmaker, der nach internen Differenzen mit dem Kreisverband Wesel des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) im vergangenen November als Sprecher der ADFC-Ortsgruppe Kamp-Lintfort zurücktrat.

Neben Grützmaker sind Elmar Begerau, Heinz Engels und Rafael Mothes Tourenleiter bei den FRN, die bereits über einen Internet-Auftritt (www.freie-radler-niederrhein.eu) und eine Nennung im städtischen Internet-Auftritt verfügen. Dass Interesse an der neuen Initiative besteht, ist für Grützmaker unverkennbar, er weist auf die 302 Zugriffe auf die Internetseite seit Januar dieses Jahres hin.

Zum Jahresangebot gehören ganzjährig Touren an jedem 2. Sonntag im Monat (Start jeweils um 10 Uhr am Rathaus), Feierabendtouren von April bis September an jedem 3. Dienstag im Monat (Start jeweils um 17 Uhr am Rathaus) und ein Radlertreff an jedem 4. Dienstag im Monat um 19 Uhr im Alten Kasino an der Ringstraße 193. Die erste Tour der Freien Radler Niederrhein führt am Sonntag, 12. März, 10 Uhr ab Rathaus über 70 Kilometer durch die niederrheinische Landschaft.

„Wir sind ein Kamp-Lintforter Verein, der Ziele am Niederrhein anfährt“, sagt Ralph Grützmaker über die Initiative. Auf der Internetseite heißt es dazu weiter: „Auf

unseren Radtouren möchten wir Anteil nehmen an der Wandlung und dem Aufbruch Kamp-Lintforts in eine dynamische, sich verjüngende, aufstrebende und moderne Hochschulstadt.“ Alle Touren der Initiative sind kostenlos, wie Grützmaker betont: „Uns geht es ausschließlich ums Radfahren.“

„Uns geht es ausschließlich ums Radfahren.“

Ralf Grützmaker, Initiative Freie Radler Niederrhein

Beim ADFC-Kreisverband Wesel bestätigt man die Differenzen, hofft aber, die zur Zeit nicht aktive Ortsgruppe Kamp-Lintfort wieder aufbauen zu können. Zurzeit gebe es in dem Kreisverband fünf aktive Ortsgruppen, zu denen auch die für Moers und Neukirchen-Vluyn gehört. Der Verband, so die Information des Vorstandes, biete seinen Ortsgruppen zurzeit an, als eingetragene Vereine eigenständig zu fungieren, um den Kreisverband zu entlasten. Der ADFC Wesel, Hamminkeln und Voerde-Dinslaken würden so handeln, eine Mustersatzung liege vor. Es gebe aber keine Zwang für Ortsgruppen, eine Vereinsgründung vorzunehmen.

Zwischenbilanz 2018

Ob aus der Initiative Freie Radler Niederrhein in Kamp-Lintfort auch einmal ein Verein wird, steht noch nicht fest. Das Angebot steht, jetzt wartet man gespannt auf das Interesse der Radfahrer am Niederrhein. In etwa einem Jahr möchten Grützmaker und die anderen Tourenleiter dann eine Zwischenbilanz ziehen.



Ralph Grützmaker (l.) und Elmar Begerau, jetzt Freie Radler Niederrhein. F: PRIVAT

KOMPAKT

Kamp-Lintfort

Gottesdienst zum Weltgebetstag

Kamp-Lintfort. Was ist denn fair? So lautet das Motto des diesjährigen Weltgebetstags, der weltweit am ersten Freitag im März stattfindet. Er wurde vorbereitet von philippinischen Christinnen und fragt nach gerechten Lebensverhältnissen. Die evangelische Kirchengemeinde Lintfort lädt alle interessierten Frauen und Männer zum Gottesdienst ein, der am Freitag, 3. März, 15 Uhr in der Christuskirche an der Friedrich-Heinrich-Allee gefeiert wird. Im Anschluss daran gibt es bei Kaffee und Kuchen ein gemütliches Beisammensein mit Gesprächen und Begegnungen.

ZUHAUSE GESUCHT



Der Mix Rüde Ron ist als rüstiger und liebenswerter Senior in die Jahre gekommen, denn er wurde am 1. Januar 16 Jahre alt. In der Tierherberge hat man die Hoffnung nicht aufgegeben, dass sich für seinen Lebensabend noch ein liebevoll umsorgtes Zuhause findet. Er ist den Menschen sehr zugetan und begegnet ihnen stets aufgeschlossen und freundlich. Ron befindet sich in einem erstaunlich guten Gesundheitszustand. Er ist ein angenehmer Beifahrer im Auto, der gerne nahe am Alltagsgeschehen seiner Bezugsperson ist. Er benimmt sich draußen an der Leine Artgenossen gegenüber oft etwas unfreundlich, weil ihn der jahrelange Tierheimaufenthalt durch den Lärmpegel mittlerweile stresst. In der Wohnung mit einem ruhigen Umfeld zeigt sich Ron völlig genügsam. Da der Rüde zur Eifersucht neigt, möchte er im neuen Zuhause als Alleinhund leben und man sollte ihm auch wegen seines Alters und langem Verzicht auf eine feste Bezugsperson keine Konkurrenz mehr zumuten. Besonders älteren Hundefreunden, die noch mobil und rüstig sind, wäre Ron ein treuer Sozialpartner.

Tierherberge: ☎ 02842 / 9283213

Anzeige

Immer
Richtige W

DIE REISEN

Frühjahr 2017

3 Tage Mandelblüte in der Pfalz 24.03.-26.03.2017 ÜF Hotel Achat Premium Stadtführung Neustadt, Weinprobe, Abendessen	249,00 €
7 Tage Südlicher Gardasee 03.04.-09.04.17 03.04.-09.04.2017 HP/Hotel Gambero "Salò" Stadtführung Verona, Mantua, Besuch Iseosee u.m.	495,00 €
4 Tage Lüneburger Heide 14.04.-17.04.2017 HP/Tryp Hotel Celle, mit Kutschfahrt, Schlossführung & Stadtführung Celle	312,00 €
4 Tage Dresden Elbfloren/ÜF Hotel Ibis 13.04.-16.04.2017 mit Stadtführung u.v.m.	235,00 €
7 Tage Blumenriviera/HP Hotel Villa Ida 07.05.-13.05.2017 mit Nizza - Monte Carlo - Monaco - Menton - San Remo u.m.	513,00 €
5 Tage Stralsund-Rügen-Insel Usedom 24.05.-28.05.2017 ÜF Mercure Hotel Stadtführung Stralsund-Reiseleitung, Usedom-Rügen	359,00 €
TAGESFAHRTEN	
18.03.2017 Papenburg & Meyerwerft	47,00 €
20.04.2017 Amsterdam & Grachtenfahrt	45,00 €
22.04.2017 Keukenhof & Blumenkorso	38,00 €
28.04.2017 Käsemarkt Alkmaar & Egmond	28,00 €
23.05.2017 Steinhuder Meer	33,00 €

Busreisen. Schönes erleben

www.die-reisen-bus.de
Inneboltstr. 118, 47506 Neukirchen-Vluyn
Tel.: 02845-9143-0

Sonnenbrille

in Ihrer Sehstärke ab **44.-€**

inklusive:

- modische Qualitätsfassung
- farbige Kunststoffgläser (100% UV)*
- Brillenglasbestimmung
- Etui mit Putztuch

+/- 6-0 cyl. 2.0

Ihr Brillenmacher



Bahnhofstraße 28
47447 MO-Kapellen
Tel. 0 28 41 / 667 77

Krankenhaus Bethanien Moers

Wir warten auf's Baby!

Informationsabend für werdende Eltern
Das geburtshilfliche Team stellt sich vor



Donnerstag, 2. März 2017
(Einlass ab 18.30 Uhr)
Personalcaféteria

BETHANIE